



COVID 19: MEDIDAS PRÁTICAS A TER NO CAMPO.

1

Lave as mãos e evite tudo o que seja levar as mãos à boca e ao rosto.



2

**Se sente febre, tosse,
respiração difícil, dor de
garganta... não se apresente
ao trabalho e ligue para
808 24 24 24 ou peça a
alguém que o faça por si.**



3

Não se desloque para o trabalho em veículos sobrelotados. Lave as mãos antes e depois de utilizar um transporte.



4

Respeite as distâncias de segurança entre pessoas quer no trabalho (por exemplo, uma pessoa por bardo / linha de vinha) quer nos momentos de paragem (por exemplo ao almoço, manter a distância).



5

Cada um deve usar a sua tesoura da poda e só essa, o mesmo pulverizador e só esse, etc. e devem ser limpos e desinfetados antes e após o trabalho.



6

Luvas, óculos, viseiras e máscaras de trabalho têm de ser individuais e limpas e desinfetadas antes e depois de cada turno ou de cada utilização. Batas ou vestuário de trabalho, se não puder ser descartável, tem de ser lavado a, pelo menos, 60°C todos os dias.



7

**Telemóvel, teclados,
manípulos e botões de
instrumentos: devem ser
limpos e desinfetados antes e
depois do trabalho.**



7

Não partilhe o telemóvel: não se aproxime doutra pessoa para “lhe passar a chamada”.

Não partilhe saca-rolhas, lápis, canetas ou outro material sem a sua desinfeção com um toalhete ou algodão embebido em álcool-gel ou em álcool a 70°.



7

Não segure na mesma garrafa em que outra pessoa tenha segurado nem use a mesma bag-in-box que outra pessoa já usou sem desinfetar (o modo prático de ultrapassar esta situação será a mesma pessoa esvaziar a garrafa em vários copos ou a mesma pessoa distribuir o vinho a partir da mesma bag-in-box).

8

Não regresse do trabalho em transportes com lotação cheia. Não conviva depois do trabalho. Diminua todas as probabilidades de contágio. Lave as mãos.



9

Ao tossir ou espirrar, faça-o
para o cotovelo.

Lave as mãos com frequência.



× **ERRADO**



× **ERRADO**



✓ **CERTO**

Ultrapassar a presente crise depende de todos.
Cumpra consigo e cumpra com os demais.
Siga as informações da Direcção Geral de Saúde
divulgadas nos meios de comunicação

CONTATOS DGS:

WWW.DGS.PT

Contacto clínico: Para situação de doença aguda não emergente, deve utilizar o serviço de triagem, aconselhamento e encaminhamento do SNS 24 através do [808 24 24 24](tel:808242424).

Para outros esclarecimentos de saúde poderá enviar mensagem para o SNS 24, através do e-mail : **atendimento@sns24.gov.pt** – ou contactar o SNS 24 através do [808 24 24 24](tel:808242424), indicando preferencialmente o seu número de utente.

Contacto administrativo (não clínico): Para assuntos informativos ou administrativos*, ligue para o 808 24 24 24 (das 8h00 às 22h00) ou envie mensagem para o SNS 24, através do e-mail abaixo, indicando preferencialmente o seu número de utente.

atendimento@sns24.gov.pt

